



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès

Memòria
d'activitats

2022

Associació de Familiars de Malalts
d'Alzheimer i altres demències del
Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès

AFABBMS



SUMARI

INTRODUCCIÓ	3
ACTIVITAT TERAPÈUTICA	6
1. ADREÇADA A LES PERSONES AFECTADES.....	6
2. ADREÇADA A CUIDADORS I FAMILIARS.....	11
TALLERS D'ENTRENAMENT DE LA MENT	14
ALTRES SERVEIS.....	14
ACTIVITAT SOCIAL	15
D'ORGANITZACIÓ PRÒPIA.....	15
VOLUNTARIAT	17
RECURSOS HUMANS.....	18
COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA	19
COL·LABORACIONS.....	20
ELS AMICS DE L'AFABBMS	21
CONTACTE.....	21

Totes les fotos i icones no atribuïts són de Freepik.com



INTRODUCCIÓ

Actualment, les causes que originen l'Alzheimer encara són desconegudes. El diagnòstic es fa tard i la prevenció, per ara, és impossible. A més, tampoc existeix una medicació que pugui ajudar-nos a retardar o frenar el seu avanç.

Però a més, l'Alzheimer és un problema d'abast global. Els càlculs més recents posen sobre la taula xifres molt contundents respecte a l'afectació d'aquesta malaltia. Actualment, 46 milions de persones en tot el món pateixen Alzheimer o altres tipus de demència. D'aquestes, 8 milions es troben a Europa i 800.000 a Espanya.

Es calcula que en aquests moments, el 10% dels majors de 65 anys i un terç de les persones que tenen 85 anys o més pateixen algun tipus de demència. Aquesta prevalença pot arribar al 50% en majors de 90 anys.

A Espanya, la població de persones majors de 65 anys s'haurà duplicat l'any 2050. El nostre país, que a més és un dels països amb major esperança de vida del món (80 anys en homes i de 85,6 en dones), també triplicarà la població major de 80 anys, que actualment representa el 4,9% del total.

Davant un augment tan significatiu de la població que envelleix, i a causa de l'absència de cura de malalties com l'Alzheimer, el nombre de casos pot augmentar exponencialment les pròximes dècades.

Les demències no són directament mortals, però les persones que les pateixen viuen durant molts anys de la seva vida amb una discapacitat progressiva. El deteriorament progressiu que pateixen les persones afectades requereix comptar amb el suport de familiars i cuidadors. De fet, a les últimes etapes de la malaltia, el seu ajut i atenció han de ser permanents.

D'aquí que les demències siguin una de les principals causes de dependència a les que ens enfrontem com a societat. Resulta imprescindible que trobem una solució al repte sanitari, social i econòmic que l'Alzheimer i les demències ens plantegen pel futur. L'únic camí per frenar aquesta tendència és més investigació i més coneixement que ens permeti frenar, retardar o alentir l'aparició dels símptomes i, per tant, el diagnòstic de nous casos.(1)

Les AFA som les Associacions de Familiars de malalts d'Alzheimer, el tipus de demència més freqüent al món, ja que representa el 70% dels casos. Les AFA s'han format per ajudar a persones afectades per l'Alzheimer o altres demències menys freqüents i donen suport a les seves famílies.

Hi ha diferents AFA en tot el territori, que miren de cobrir l'àrea geogràfica més propera, donant suport i informació i organitzant tallers de formació i activitats, no només pels familiars sinó també per les persones afectades, amb l'objectiu primer d'alleugerir la càrrega dels familiars i cuidadors. Cada AFA funciona de manera autònoma, tot i que la majoria està agrupada en la Federació d'Associacions de Familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC).

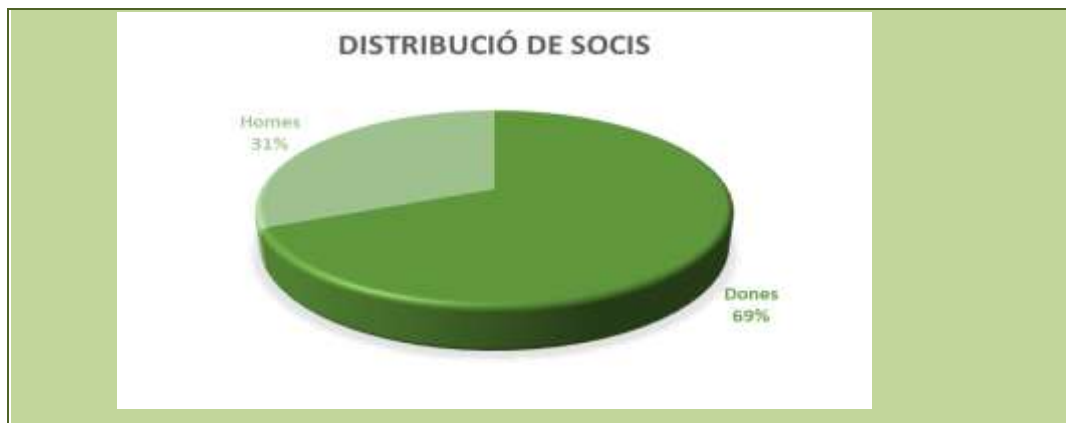
(1) Fundació Pasqual Maragall. L'Alzheimer un problema global. [Internet] El blog de la Fundació Pasqual Maragall.2017 [consultat 16 de març de 2020]. Disponible a <https://blog.fpmaragall.org/ca/lalzheimer-un-problema-global>

Quan es parla d'aquest tipus de patologies sempre cal tenir present l'impacte emocional i a les càrregues assistencials que representa per la família. És dur per a la família veure el deteriorament de la persona que conviu amb l'Alzheimer i el cuidador és, sovint, el gran desatès i qui rep aquest impacte físic i emocional que la situació comporta.

Prenent consciència d'aquesta realitat, l'any 1999, un grup de familiars de persones amb diagnòstic d'Alzheimer van constituir l'AFABBMS amb aquests objectius:

- Assessorar, informar i orientar als familiars de les esmentades malalties en gestions legals, socials i psicològiques.
- Facilitar, millorar i controlar l'assistència als afectats per tal de millorar la seva qualitat de vida al màxim possible. Procurar alhora l'acció global i operativa dels serveis socials i dels sanitaris.
- Assistència psicològica i moral als familiars dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i de qualsevol altra demència.
- Promoure i difondre als mitjans de comunicació social tot allò que faci referència al diagnòstic d'aquesta malaltia, per tal de facilitar l'assistència adequada i evitar tractaments incorrectes.
- Mantenir els contactes adients amb entitats i associacions dedicades a l'estudi d'aquestes malalties dins i fora de Catalunya.
- Promoure la creació de serveis, fundacions, centres i altres organitzacions a favor dels familiars i malalts d'Alzheimer i altres demències.

L'AFABBMS s'ha anat consolidant amb el pas dels anys. Tot i això, el 31 de desembre de 2022 compta amb 377 socis, fet que suposa un augment del 7,75% sobre el total de socis de l'any anterior.



En data 8 de juliol de 2016, l'AFABBMS ha estat declarada **Entitat d'Utilitat Pública** per la **Generalitat de Catalunya** (DOGC núm. 7167 del 21.7.2016).

El nostre compromís és amb les famílies i cuidadors de la persona diagnosticada d'Alzheimer o una altra demència i amb la ciutadania de les comarques on actuem.

I la nostra voluntat és ser el referent per a aquestes famílies i cuidadors de les persones amb diagnòstic d'Alzheimer, escoltar-los i acompanyar-los en el seu procés amb la malaltia i, alhora, sensibilitzar la població envers les demències en general i l'Alzheimer en particular.

ACTIVITAT TERAPÈUTICA

1. ADREÇADA A LES PERSONES AFECTADES

TALLERS DE PSICOESTIMULACIÓ



Els tallers de psicoestimulació consisteixen en un conjunt d'activitats grupals i individuals destinades a mantenir i/o millorar les funcions cognitives. Els tallers tenen un caire eminentment pràctic. Es treballa en grups reduïts i en un ambient agradable tot fomentant la sociabilitat i l'acceptació

de les limitacions individuals en un intent de millorar la funcionalitat i la qualitat de vida de cada usuari. Durant les sessions de psicoestimulació es treballen les diferents funcions cognitives a través d'un conjunt de tècniques especialitzades, introduint també altres teràpies alternatives en els nostres tallers (com són la musicoteràpia, la psicomotricitat i activitats manuals, entre d'altres). A més de beneficiar els usuaris i les usuàries, aquests tallers donen l'oportunitat als familiars o cuidadors i cuidadores d'aquestes persones de disposar d'un espai de temps lliure determinat durant les sessions de psicoestimulació.

Aquests tallers es realitzen a Manresa per donar cobertura a la comarca del Bages, Berguedà Moianès i Solsonès.

Objectius generals del taller:

- Mantenir i/o millorar les funcions cognitives
- Alentir la progressió del deteriorament cognitiu.

Objectius específics del taller:

- Estimular les capacitats conservades i les residuals.
- Disminuir la sociopatia.
- Afavorir les relacions grupals.
- Mantenir les habilitats socials.

Metodologia:

La psicòloga de l'AFABBMS realitza una valoració neuropsicològica que ens permet conèixer els dèficits de la persona usuària, quin és el seu grau d'afectació i l'estadi actual de la demència. En funció d'aquests resultats es prendran les decisions adients: l'usuari s'inclourà en un grup o altre, o bé es valorarà no incloure'l al taller d'acord amb els criteris d'inclusió/exclusió prèviament establerts per l'AFABBMS.

Avaluació dels tallers:

- Avaluació inicial: ens permet conèixer l'estadi actual de la demència. Aquesta avaluació està realitzada per la psicòloga de l'AFABBMS.
- Avaluació continua: és de caràcter informal, realitzada per les psicòlogues. Serveix per fer un seguiment de l'evolució de la persona afectada. En funció d'aquesta

avaluació, es torna a ubicar la persona al grup més adient o se li dona l'alta definitiva.

- Avaluació final: en acabar els tallers es realitza una avaluació personalitzada per poder comparar els resultats amb els de l'inici. Aquesta avaluació la duen a terme conjuntament les psicòlogues de l'AFABBMS.

Resultats dels tallers:

En general s'han identificat els següents resultats:

- Millora en l'orientació temporo-espacial.
- Millora en la capacitat atencional.
- Millora de l'expressió verbal i de la lecto-escriptura.
- Manteniment de la capacitat de càlcul.
- Millora en la pràxia constructiva i gràfica.
- Manteniment de la memòria remota.
- Manteniment de les gnòsies visuals, auditives i tàctils.
- Millora de les relacions interpersonals.
- Millora en la relació amb la família, sobretot els dies dels tallers, ja que els usuaris "es mostren més receptius i connectats" (paraules textuais de familiars).
- Augmenta l'autoestima i el benestar psicològic general dels usuaris.

Durant l'any 2022, a Manresa s'han organitzat sis grups de psicoestimulació. Un total de 34 persones han format part d'aquests grups.

Els tallers de psicoestimulació s'han realitzat cinc cops per setmana amb una durada d'una hora i mitja per grup i es compta amb l'ajuda de 3 voluntàries per realitzar-los.

Aquestes dades demostren que el taller de psicoestimulació té una gran acceptació pels usuaris i familiars ja que realitza dues funcions importants: permet una descàrrega pel cuidador principal i facilita la millora en el benestar psicològic de l'usuari.

Les sessions d'estimulació cognitiva també inclouen altres activitats alternatives com ara la gimnàstica passiva, tècniques de relaxació i respiració, tallers de manualitats, de contes i relats, rítmica i cant, bingo, ball, jocs de taula, grups de conversa, treballar activitats de la vida

diària (hàbits d'higiene i d'alimentació, evitar perills i prevenir risc...), a més de les celebracions de les festes tradicionals. Per tant gràcies a la realització d'aquests tallers els usuaris poden mantenir una vida mental activa, potenciant així la seva autonomia i funcionalitat de forma habitual.

Del 14 de gener al 12 de març de 2022, algunes sessions dels grups de psicoestimulació han estat dutes a terme per alumnes de tercer curs del Grau d'Infermeria de la Fundació Universitària del Bages–FUB dins de les activitats de l'assignatura de “Cures infermeres al vell”. Hi han participat un total de 15 grups d'estudiants.

Tallers i activitats terapèutiques

Sortida a la Fundació Alicia. A Mon Sant Benet, Sant fruitós de Bages.



Xerrada del Bon tracte. Xerrada dirigida als nostres usuaris i familiars i/o cuidadors, a les nostres instal·lacions, a càrrec dels Mossos d'esquadra.



Taller de plantes aromàtiques. Taller on els usuaris dels nostres tallers, van poder fer trasplantament de plantes aromàtiques. Molt èxit participatiu i d'acollida. Impartit per AEHJST. Impulsat per la FAFAC.



Taller de teatre. Una obra de teatre, impulsada per la FAFAC, i dirigida per INCITE. Els nostres usuaris van poder veure la obra “reconstrucción”.



Tallers amb els estudiants de la FUB. Amb conveni amb la FUB, els estudiants fan les pràctiques a les nostres instal·lacions, compartint els tallers amb els nostres usuaris.



Sortida al Casino de Manresa. El dia 11 d'octubre, vam fer una sortida amb dos grups d'usuaris, a visitar l'exposició Paisatges Naturals.

2. ADREÇADA A CUIDADORS I FAMILIARS

SERVEI D'ACOLLIDA



A partir del moment en què es posen en contacte amb l'Associació els familiars reben una atenció personalitzada. Se'ls ofereix assessorament sanitari i social i orientació sobre qualsevol tema relacionat amb la malaltia i resolen els dubtes inicials que genera el diagnòstic en els familiars i en la pròpia persona diagnosticada. Aquest servei d'acollida pretén a més,

determinar quins són serveis i activitats de l'AFABBMS que encaixen millor en el cas particular de cada família i així poder-los incloure en els grups o teràpies adequats.

Durant l'any 2022 s'han ofert 52 primeres visites d'acollida i orientació a l'usuari i a la família/cuidador.

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

Els Grups d'Ajuda Mútua són reunions de familiars per compartir experiències, dubtes, sentiments, pors, amb la idea de alleugerir la intensitat dels sentiments i tensions de la seva situació. Es tracta d'espais de trobada de persones amb una problemàtica comú, que pretén donar recolzament emocional i funcional, resolent dubtes, oferint informacions pràctiques i compartint experiències pròpies entre els seus membres. Van adreçats a familiars i cuidadors de persones amb malaltia d'Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives.

Els grups d'ajuda mútua que desenvolupen l'Associació es duen a terme quinzenalment i tenen una durada d'una hora i mitja cada sessió. El 2022 hi ha en marxa 2 grups amb 13 persones cadascun.

Els assistents a aquests grups d'autoajuda són sempre els cuidadors principals de la persona amb Alzheimer. Es tracta de grups heterogenis que no estan distribuïts per trams d'evolució de la malaltia, ni per tipus de demència.

Objectius generals:

L'objectiu d'aquests tallers d'autoajuda és, principalment, alleugerir els familiars de la sobrecàrrega emocional i física que suposa el fet d'estar molts anys cuidant un persona amb diagnòstic de demència, així com també relacionar-se amb persones que tenen les mateixes vivències i evitar en gran mesura l'aïllament que senten tots els cuidadors.

Objectius específics:

- Oferir informació
- Aprendre a tractar la persona amb demència
- Acceptar la malaltia
- Donar la oportunitat de compartir experiències i emocions
- Recolzar i acompanyar als cuidadors en el transcurs de la malaltia
- Ajudar a trobar alternatives per superar els problemes a partir d'un procés de reflexió i aconseguir major capacitat per prendre decisions i desenvolupar autonomia
- Ensenyar al cuidador a cuidar de sí mateix
- Reduir l'ansietat i les culpabilitats
- Afavorir l'autoestima del cuidador

En els grups d'ajuda mútua s'afavoreix un ambient protector on les persones cuidadores troben:

- Comprensió
- Confidencialitat
- Confiança
- Contactes socials amb persones que comparteixen les mateixes vivències.

La valoració dels assistents als "Grups d'Ajuda Mútua" es realitza de forma continuada ja que les seves intervencions a cada sessió, deixen veure de forma molt clara quina és la seva manera de cuidar, com accepten l'evolució de la malaltia i quin és el seu estat emocional.

L'ansietat i la depressió són molt habituals en els cuidadors principals, per això, quan es detecta que un cuidador pot requerir suport farmacològic, es deriva el cas a psiquiatria.

TERÀPIA INDIVIDUAL

En els casos que les psicòlogues de l'AFABBMS ho creuen oportú l'atenció psicològica es realitza de manera individual. Així, les tasques que es realitzen en aquest nivell són les següents:



- Supervisió dels tallers de psicoestimulació /tallers de memòria.
- Atenció a les persones amb demència per valorar-ne de les capacitats cognitives i derivació a un dels grups.
- Informació i orientació als familiars dels trastorns de conducta, de les formes d'actuació

més correctes per portar la persona afectada, i valoració de l'estat físic i psíquic del cuidador principal per posterior tractament que pot ser, amb teràpia individual o bé, amb teràpia de grup (grups d'ajuda mútua).

L'any 2022 l'horari de les teràpies individuals és els dimarts al matí de 9h a 13h i un dilluns al mes en el mateix horari, i tots els dimarts a la tarda de 2/4 de 6 a 2/4 de 7. Enguany s'han realitzat a 287 visites (normalment un mínim de dos per família) i d'aquestes, 52 han estat primeres visites de familiars o cuidadors. Durant aquesta anualitat, s'han atès 140 visites de teràpia individual.

TALLERS D'ENTRENAMENT DE LA MENT

TALLERS D'ESTIMULACIÓ I PREVENCIÓ COGNITIVA

En l'any 2022 s'ha continuat oferint els tallers d'estimulació cognitiva de manera preventiva. Aquestes sessions s'adrecen a persones sense evidències de deteriorament cognitiu però que desitgen fer un manteniment de les seves funcions cognitives. Es duen a terme activitats que permeten entrenar aquestes capacitats a fi de millorar la seva funcionalitat a la vida quotidiana. Aquestes activitats es realitzen en format paper i llapis, tot i que també s'inclouen activitats orals. Degut a que el treball es fa en grups de 15 persones com a màxim, els usuaris tenen l'oportunitat d'establir i afavorir les seves relacions interpersonals.



Els tallers es realitzen un dia a la setmana i tenen una durada d'una hora i mitja. Durant el 2022 s'han impartit els tallers distribuïts en 6 grups, amb un total de 34 assistents.

ALTRES SERVEIS

ASSESSORAMENT JURÍDIC

Aquest any 2022, l'AFABBMS, mitjançant el seu servei d'assessorament legal ha ofert acompanyament a les famílies en casos d'incapacitació i altres consultes derivades que han estat ateses per la llicenciada en dret que col·labora amb l'associació.



En total s'han atès 9 consultes de famílies de l'Associació.

CESSIÓ DE MATERIAL SANITARI

Una altra de les funcions que realitza l'associació és la cessió de material sanitari a les persones afectades de demències que ho necessiten, a través d'un conveni amb els banc d'ajudes de Creu Roja.



ACTIVITAT SOCIAL

D'ORGANITZACIÓ PRÒPIA

Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer. 21 de setembre. Van tenir lloc dues xerrades: una mirada a l'Alzheimer amb PIANO, SORRA I PARAULES, una al teatre Kursaal de Manresa i una altra a la Fàbrica Vella de Sallent.

“Postals presents per una mare absent”, amb Pep Garcia Orri.

Festa de la Llum 2022. En el marc d'aquesta festa tant assenyalada per la ciutat de Manresa, s'ha col·laborat, un any més en l'organització d'un acte, com pertoca als ex-administradors de la festa. Així el dia 24 de febrer es va celebrar la Taula rodona anomenada: “*Fem memòria de la Festa de la Llum*”. La xerrada va tenir lloc a l'Auditori de l'Espai Plana de l'Om de Manresa i va comptar amb la col·laboració de Glòria Ballús, doctora en musicologia, Maria Josep Garriga i Antoni Navarro. Benvinguda a càrrec de Fina Rovira, presidenta de l'AFABBMS, cloenda a càrrec de Joan Manel Miquel, president de l'Associació de la Misteriosa Llum.



Actes al Cafè Maïami. Des de el gener del 2016, cada darrer dijous de mes se celebra l'**Alzheimer a l'hora del cafè**, una iniciativa que consisteix en un cicle de tertúlies al voltant d'un cafè i que tenen lloc a les 5 de la tarda al Maïami de Manresa. Aquests cafès volen ser una trobada oberta a familiars, malalts i acompanyants i compten en cada sessió amb un convidat especial, una persona de relleu que ve a compartir coneixements, il·lusions, vivències, talents, somriures... Aquest any n'hem fet 4 sessions: el 24 de febrer amb Francesc Comas, el 31 de març amb Francesca Valls, el 26 de maig amb Salvador Redó i el 29 de setembre amb Rosa M. Ortega.





Torneig de Padel. El dia 21 de maig, a les instal·lacions del Indoor Padel 7 de Santpedor es va celebrar el primer torneig de padel solidari en favor de l'AFABBMS. Es va jugar en modalitat masculina, femenina i mixte. Hi va haver premis i sorteigs per als participants. Pel lliurament de premis vàrem comptar amb la presència de la jugadora del World Padel Tour, Nela Brito. Va ser un èxit de participació.



VOLUNTARIAT



L'associació ha comptat, un any més, amb la col·laboració del seu equip de voluntaris i voluntàries, puntal imprescindible per

poder desenvolupar els projectes i activitats de l'AFABBMS i ànima del nostre compromís amb les famílies i cuidadors .

L'any 2019, la Junta Directiva de l'associació va aprovar el Pla de Voluntariat de l'AFABBMS. Aquest document ajuda a estructurar de forma clara i concisa com s'organitzen aquestes persones en el sí de l'entitat i el cicle que seguiran. Garanteix que tothom sàpiga com actua l'organització vers al voluntariat, amb l'objectiu que totes les persones voluntàries tinguin una bona experiència i que l'entitat aprofiti tot el seu potencial.

El Pla descriu els 3 perfils de persones voluntàries que incorpora l'AFABBMS i que, l'any 2022, han quedat distribuïts de la manera següent:

PERFIL DEL VOLUNTARI	NOMBRE DE PERSONES
Programes i projectes	3
Activitats puntuals	8
Gestió	12

Com a voluntaris de gestió de l'AFABBMS, comptem amb la col·laboració de tots els membres de la nostra Junta Directiva.

RECURSOS HUMANS

L'associació ha comptat en el decurs del 2022 amb el següent personal contractat:

PSICÒLOGA	1
-----------	---

TERAPEUTA

2

PERSONAL ADMINISTRATIU

1

COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA

Durant l'any 2022 hi ha hagut varis canvis a la Junta Directiva. Al mes d'octubre vàrem anomenar **Rosa Maria Ortega** com a nova presidenta de l'entitat. La nova presidenta és actualment regidora d'Infants, Joves i Gent Gran a l'Ajuntament de Manresa i ha rellevat el càrrec a **Esther Espluga**, presidenta els mesos anteriors a la nova nominació, qui per motius professionals no va poder acabar el seu mandat. L'Esther va succeir **Fina Rovira**, qui va ser a la presidència durant 5 anys. També va haver-hi un canvi de vicepresident, donant-se de baixa **Joan Catena** i entrant en el seu lloc, una de les psicòlogues de l'AFABBMS, **Ariadna Galan**. Així com també vàrem tenir la baixa de **Teresa Navarro**, com a vocal.



Rosa M. Ortega Juncosa

Presidenta

Ariadna Galan Casin

Vicepresidenta

M. Antònia Calsina Gomà	Secretari
Moisés Rojas Gras	Tresorer
Antoni Garcés Plana	Vocal
Pep García Orri	Vocal
Montserrat Cecchini	Vocal
Anna M. Pradera Servat	Vocal
Mireia Torralba	Vocal
Dolors Capdevila	Vocal
Immaculada Torra	Vocal
Montserrat Vila Gangoells	Vocal

COL·LABORACIONS

▪ Amb la Fundació Universitària del Bages – FUB

Podologia i logopèdia per als associats. Servei de quiropèdia gratuït; una avaluació anual de logopeda gratuïta i descomptes en els serveis de fisioteràpia.

Participació dels alumnes de 3r curs del Grau d'Infermeria als tallers de psicoestimulació

▪ Participació en grups de treball

- Associació Misteriosa Llum.
- Consell Consultiu de pacients de Catalunya.
- Consell de la Gent Gran, del Consell Comarcal del Bages.

- Consell de la Gent Gran de l'Ajuntament de Manresa.
- Consell de Salut de l'Ajuntament de Manresa.
- Consell de Salut de la Regió Sanitària de la Catalunya Central
- Federació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya.
- Reunió d'entitats. Consell Comarcal del Solsonès.
- Reunió bianual amb Althaia i totes les associacions que hi són ubicades.
- Taula de Diversitat Funcional del Berguedà.
- Xarxa d'inclusió social de l'Ajuntament de Manresa.

ELS AMICS DE L'AFABBMS

Entitats oficials: Departament de Treball, Afers Social i Famílies (Generalitat de Catalunya); Diputació de Barcelona; Consell Comarcal del Bages; Consell Comarcal del Berguedà; Consell Comarcal del Moianès; Ajuntament de Berga; Ajuntament de Manresa.

Altres entitats: Caixabank; Althaia; Fundació Universitària del Bages—FUB; Sant Andreu Salut; Confederación Española de Alzheimer —CEAFA; Federació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya—FAFAC; Institut Guttmann.

Empreses i particulars: Anna Roig Riera; ; Gros Monserrat; Control— Sistemes d'Organització, SL; Impremta Orriols; Maïami; Forn Jorba; Forn de Cabrianes; Santasusana; Atrian Bakers; AMPANS.

CONTACTE



Flor de Lis, 33 pral. 4



93 877 26 50



www.afabbs.com



@alzheimerafabbs



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès



info@afabbs.com



www.facebook.com/afabbs